

Finde einen Platz für deinen Praxistag!

1 Notiere zuerst, was dich persönlich besonders interessiert.

Welches Arbeitsfeld und welche Berufsbilder mit geringem Männeranteil interessieren dich am meisten?

Was möchtest du durch den Einblick in diesen Beruf erfahren? Was erwartest du?

Welche Interessen, Stärken und Schwächen möchtest du am Praxistag austesten?

2 Suchen und Finden

Überlege, welche Einrichtung du in deinem Umkreis am liebsten erkunden möchtest. Denk daran, es sollen Berufe sein, in denen bisher nur wenige Männer arbeiten! Schau auch im örtlichen Branchenbuch und in der Zeitung nach und sprich mit deinen Mitschülerinnen und Mitschülern, deinen Eltern, Lehrkräften, Freundinnen und Freunden!

3 Surfe im Internet

Notiere deine Ergebnisse und Adressen!

➔ www.das-oertliche.de
www.gelbe-seiten.de
www.einrichtungen-sozial.de

Praktikumsdatenbank ab 2009 unter:

➔ www.neue-wege-fuer-jungs.de

4 Anmeldung und Formalitäten

Wenn du eine interessante Einrichtung gefunden hast, besprich das weitere Vorgehen in der Schule, damit der Jungen-Praxistag als individuelles Schnupperpraktikum geplant werden kann. Berichte deinen Eltern von deinen Plänen. Sie müssen eine Freistellung vom Unterricht unterschreiben.

5 Vorbereitung

Pack deine „Ausrüstung“ für den Praxistag!

- Notizblock, Heft, Stifte
 - wenn möglich: Fotoapparat für Bilder
 - deine persönliche Liste mit Fragen, die du gern an Beschäftigte über das Arbeitsfeld und die Ausbildung stellen möchtest
 - bequeme Kleidung, vielleicht musst du Arbeitskleidung überziehen
- Erkundige dich, ob es Verpflegung gibt, vielleicht musst du etwas mitnehmen!

6 Am Aktionstag

Denk daran, dass du nach dem Praxistag in der Klasse berichten sollst!

Sammele am Praxistag Infomaterial, Fotos, Broschüren, Prospekte bei der Einrichtung, die du besuchst.