

Was sind soziale Kompetenzen?

Übersicht

Teamfähigkeit

- *gemeinsam eine Aufgabe lösen*
- *sich in eine Gruppe integrieren*
- *in der Gruppe Verantwortung übernehmen*
- *in der Gruppe auch zurückstehen können und Kompromisse schließen*
- *von anderen Unterstützung annehmen*

Konfliktfähigkeit

- *Spannungen erkennen*
- *Spannungen lösen*
- *Streit konstruktiv angehen*
- *zur Schlichtung von Auseinandersetzungen beitragen*

Belastbarkeit

- *über längere Zeit konzentriert an einer Aufgabe bleiben können*
- *unter Zeitdruck handeln können*
- *gestellte Aufgaben auch gegen Widerstände verwirklichen*

Kommunikationsfähigkeit

- *auf andere Menschen zugehen*
- *Kontakte herstellen*
- *zuhören können*
- *sich verständlich ausdrücken*
- *persönliche Gefühle und Bedürfnisse angemessen ausdrücken können*

Organisationsfähigkeit

- *unterschiedliche Aufgaben koordinieren*
- *längerfristig planen*
- *sich selbstständig Informationen beschaffen und auswerten*
- *in schwierigen Situationen Lösungsmöglichkeiten entwickeln und umsetzen*

Lernbereitschaft

- *Fleiß und Ehrgeiz*
- *fachliche Herausforderungen annehmen*
- *Interesse und Begeisterungsfähigkeit*