

Wann ist bei uns die Erntezeit für Erdbeeren?

1

- April
- Juni
- September

Welches Vitamin beugt Erkältungen vor?

2

- Vitamin A
- Vitamin B
- Vitamin C

Was kann man aus Kartoffeln herstellen?

[Alle richtigen Antworten ankreuzen]

3

- Pommes
- Chips
- Spaghetti
- Püree
- Salzstangen
- Stärke

Was ist der Hauptbestandteil von Cola?

[außer Wasser]

4

- Coffein
- Zucker
- Vitamine

Was ist Getreide?

[Alle richtigen Antworten ankreuzen]

5

- Hirse
- Hafer
- Weizen
- Reis
- Baumwolle
- Zwiebeln

Was sind Kräuter?

[Alle richtigen Antworten ankreuzen]

6

- Basilikum
- Kürbis
- Karotten
- Ringelblume

Was ist Gemüse?

[Alle richtigen Antworten ankreuzen]

7

- Gurke
- Tulpe
- Petersilie
- Sellerie
- Blumenkohl



# Ernährungskunde

Bitte die Quizseite für die Schüler in ausreichender Anzahl kopieren.

## LINK-TIPPS

Wissenswertes zum Haushaltsführerschein und gesunder Ernährung finden Sie unter [www.aid.de](http://www.aid.de) im Bereich *Ernährung/Ernährungsführerschein*.

Hier finden Jungs viele einfache Rezepte für Anfänger – vom frischen Frucht-Cocktail bis hin zur raffinierten Nudelpfanne [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de).

Wenn's nicht immer nur Tomatensauce sein soll, gibt's hier tolle Rezepte und Saucen-Ideen für Nudel-Fans [www.pastaweb.de](http://www.pastaweb.de).

# Lösung für Lehrkräfte

1

**Wann ist bei uns die Erntezeit für Erdbeeren?**

Juni

2

**Welches Vitamin beugt Erkältungen vor?**

Vitamin C

3

**Was kann man aus Kartoffeln herstellen?**

Pommes • Chips • Püree • Stärke

4

**Was ist der Hauptbestandteil von Cola?**

Zucker

5

**Was ist Getreide?**

Hirse • Weizen • Hafer

6

**Was sind Kräuter?**

Basilikum • Dill

7

**Was ist Gemüse?**

Gurke • Blumenkohl • Sellerie